

|                                 | LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                 | MARDI                                                                                                                                                             | MERCREDI                                                                                                                                         | JEUDI                                                                                                                                                                                    | VENDREDI                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HORS D'ŒUVRE</b>             | Carottes râpées <br>Céleri aux pommes <br>Rosette nature<br>Salade de riz mexicaine | Salade de pâtes à l'indienne<br>Duo de charcuterie<br>Toast chevre & miel<br>Tomate mimosa                                                                        | Melon <br>Champignons à la crème<br>Toast provençal<br>Salami | Concombre vinaigrette <br>Salade verte croûtons et fromage<br>Rillettes<br>Pois chiches à l'orientale | Salade verte, fromage, tomate et jambon<br>Betteraves vinaigrette<br>Cake aux légumes<br>Sardine sauce tomate                                                            |
| <b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b> | Boulette de poulet façon kefta<br>Filet de poisson en croûte<br>Riz<br>Julienne de légumes                                                                                                                                                            | Nuggets végétal <br>Saucisse de toulouse grillée<br>Epinards à la crème<br>Blé | Gratin de pâtes sauce tomate et légumes                                                                                                          | Rôti de porc sauce brune<br>Tortillas au fromage <br>Ratatouille<br>Pâtes                             | Poisson pané<br>Cordon bolognaise<br>Pomme de terre<br>Poêlée campagnarde                                                                                                |
| <b>PRODUIT LAITIER</b>          | Fromage ou Laitage                                                                                                                                                                                                                                    | Fromage ou Laitage                                                                                                                                                | Fromage ou Laitage                                                                                                                               | Fromage ou Laitage                                                                                                                                                                       | Fromage ou Laitage                                                                                                                                                       |
| <b>DESSERT</b>                  | Crème vanille<br>Abricots au sirop<br>Barre bretonne<br>Fruit frais                                                                                                  | Fruit frais <br>Pêche façon melba<br>gateau citron<br>Mousse chocolat          | Rocher coco<br>Fruit frais <br>Smoothie pomme banane orange   | Gâteau au chocolat<br>Compote de fruits<br>Liégeois vanille<br>Fruit frais                            | Fruit frais <br>Pain perdu<br>Fromage blanc au caramel<br>Salade d'ananas a la menthe |


**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**


**Recette du mois**


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Repas Végétarien**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LYCBASBOR